

تقدم لك "فرش بكس" Fresh Bucks
\$40 شهرياً لشراء فاكهة وخضروات من
أي متجر مُشارك.

تقديم عبر الإنترنت

زر موقع SeattleFreshBucks.org أو
اتصل على 1-800-756-5437 للتقديم.
سيُتاح التقديم على قرعة "فرش بكس ببلك لوتري"
"Fresh Bucks Public Lottery" لعام
2022 من 11 إلى 29 أكتوبر 2021. إذا اتصلت
بك أي منظمة شريكة، فقد تلتحق بالبرنامج دون
إرسال طلب تقديم قرعة علنية "Public Lottery"
"application".

انتبه إلى بطاقة "فرش بكس" Fresh Bucks الخاصة بك في البريد

نشيط بطاقتك أو تطبيق الجوال عبر الإنترنت
واستخدم أيًا منهما للشراء على مدار العام.

ستُضاف الفوائد بداية كل شهر

تسوق واشتر فاكهتك وخضرواتك
المفضلة لدى أي متجر "فرش بكس"
ادفع بواسطة بطاقة "فرش بكس"

الخاصة بك أو عبر تطبيق الجوال

إذا كنت تستفيد من برنامج المساعدة الغذائية
التكميلية أو خدمة التحويل الإلكتروني للفوائد
"SNAP/EBT"



برنامج "سناپ ماركت ماتش" SNAP Market "Match"

احصل على خدمة دولار مقابل دولار غير محدودة لشراء
الفاكهة والخضروات حين تستخدم بطاقة التحويل الإلكتروني
للفوائد لدى أسواق مزارعي سياتل.

زر doh.wa.gov/SNAPMarketMatch للمزيد من
المعلومات.



"كومبلت إيتس" SNAP Produce Match

اشتر فاكهة وخضروات بقيمة \$10 ببطاقة التحويل
الإلكتروني للفوائد لدى متاجر "سيفواي" في سياتل
"Seattle Safeway Stores" واحصل على قسيمة
بقيمة \$5 لشراء فاكهة وخضروات في أي زيارة تسوق
قادمة.

زر doh.wa.gov/CompleteEats للمزيد من
المعلومات.

برنامجا "سناپ ماركت ماتش" و"كومبلت إيتس" جزء من برنامج
حوافز شراء الفاكهة والخضروات بواشنطن "Washington's Fruit
and Vegetable Incentives Program"

لست مشتركاً في برنامجي المساعدة الغذائية
التكميلية وخدمة التحويل الإلكتروني للفوائد؟

زر موقع washingtonconnection.org لتعرف ما إذ
كنت مؤهل ثم للتقديم.

Arabic

وفر عند شراء الفاكهة والخضروات!

Fresh
Bucks



SeattleFreshBucks.org

اشتر فاكهة وخضروات من خلال "فرش بكس"

في أسواق مزارعي سياتل، والأكشاك الزراعية، ومتاجر البقالة الصغيرة:



اشتر الفاكهة والخضروات الطازجة والمجمدة والمعلبة والمجففة دون دهون أو ملح أو سكر مضاف.

وفي متاجر البقالة الكبيرة في سياتل:



اشتر الفاكهة والخضروات الطازجة في متاجر البقالة الكبيرة الشريكة.



Seattle
Office of Sustainability
& Environment

«فرش بكس» ممولة من ضريبة المشروبات المحلاة بمدينة سياتل ويديرها مكتب سياتل للاستدامة والبيئة "Seattle Office of Sustainability & Environment".

ودعم إضافي تقدمه وزارة الصحة بولاية واشنطن "WA State Dept. of Health".

لمزيد من المعلومات عن البرنامج يرجى الاتصال على (206) 684-2489.

@SeattleFreshBucks

وسط المدينة/فرست هيل/كوين آن "Downtown/First Hill/Queen Anne"

أسواق المزارعين والأكشاك الزراعية

بايك بليس ماركت "Pike Place Market" • طيلة السنة يوميًا

من 8 صباحًا إلى 4 مساءً. Pike Place & Stewart St.

بايك بليس ماركت إكسپريس: دار البلدية "Pike Place Market Express: City Hall"

من أغسطس إلى سبتمبر، أيام الثلاثاء من 10 صباحًا إلى 2 مساءً. 600 4th Ave.

بايك بليس ماركت إكسپريس: فرست هول "Pike Place Market Express: First Hill"

من أغسطس إلى سبتمبر، أيام الجمعة من 10 صباحًا إلى 2 مساءً. 9th Ave. & University St.

بايك بليس ماركت إكسپريس: ساوث ليك يونيون "Pike Place Market Express: South Lake Union"

من يونيو إلى سبتمبر، أيام الخميس من 10 صباحًا إلى 2 مساءً. 410 Terry Ave. N.

Queen Anne. من يونيو إلى أكتوبر، أيام الثلاثاء من 3 مساءً إلى 7:30 مساءً. Queen Anne Ave. N. & W. Crockett St.

متاجر البقالة الكبيرة

متاجر "سيفواي" "Safeway" في "لوور كوين آن" "Lower Queen Anne"

يوميًا من 5 صباحًا إلى 1 صباحًا.

وسط سياتل

أسواق المزارعين والأكشاك الزراعية

كابيتول هيل "Capitol Hill" • أيام الأحد طيلة السنة من 11 صباحًا إلى 3 مساءً. E. Denny between Broadway & 10th Ave. E.

مادرونا "Madrona". من مايو إلى أكتوبر، أيام الجمعة من 3 مساءً إلى 7 مساءً. 1126 Martin Luther King Jr. Way

متاجر البقالة الكبيرة

متاجر "سيفواي" في كابيتول هيل وماديسون فاللي. يوميًا من 5 صباحًا إلى 1 صباحًا.

سياتل الجنوبية

أسواق المزارعين والأكشاك الزراعية

كولومبيا سيتي "Columbia City". من مايو إلى أكتوبر، أيام الأربعاء من 3 مساءً إلى 7 مساءً. 37th Ave. S. & S. Edmunds St.

كنشك مزرعة رينيه بيتش الحضرية "Rainier Beach Urban Farm Stand"

من يونيو إلى سبتمبر، أيام الخميس من 2 مساءً إلى 7 مساءً. 5513 S. Cloverdale St.

متاجر البقالة الصغيرة

أمانا وير هاوس. يوميًا 10 صباحًا إلى 8 مساءً. Martin Luther King Jr. Way S 5503

بقالة الحرمين حلال "Harameyn Halal Grocery". يوميًا من 10 صباحًا إلى 10 مساءً. 4274 S. Mead St.

متاجر البقالة الكبيرة

متاجر "سيفواي" "Safeway" في أوتيلو "Othello"، رينيه بيتش "Rainier Beach"، ورينيه فاللي "Rainier Valley". يوميًا من 5 صباحًا إلى 1 صباحًا.

متاجر فرش بكس

سياتل الشمالية

أسواق المزارعين والأكشاك الزراعية

بالارد "Ballard" • أيام الأحد طيلة السنة من 9 صباحًا إلى 2 مساءً. 22nd Ave. NW & NW Market St

ليك سيتي "Lake City". من يوليو إلى سبتمبر، أيام الخميس من 3 مساءً إلى 7 مساءً. NE 125th St. & 28th Ave. NE

ماغنوليا "Magnolia". من يونيو إلى سبتمبر، أيام السبت من 10 صباحًا إلى 2 مساءً. 33rd Ave. W. & W. McGraw St.

منطقة الجامعة "University District". طيلة السنة، أيام السبت من 9 صباحًا إلى 2 مساءً. University Way NE & 50th-52nd St.

والينغفورد "Wallingford". من يونيو إلى سبتمبر، أيام الأربعاء من 3 مساءً إلى 7 مساءً. 4649 Sunnyside Ave. N.

متاجر البقالة الصغيرة

مندوزا ميكسيكان ميركانو "Mendoza's Mexican Mercado". من الاثنين إلى السبت من 8 صباحًا إلى 8:30 مساءً. 7811 Aurora Ave. N.

متاجر البقالة الكبيرة

متاجر "سيفواي" "Safeway" في بالارد "Ballard"، وكراون هيل "Crown Hill"، وليك سيتي "Lake City"، وفيني ريدج "Phinney Ridge"، وروزفلت "Roosevelt"، ويونيفرستي فيلدج "University Village". يوميًا من 5 صباحًا إلى 1 صباحًا.

ساوث بارك/سياتل الغربية "South Park/WeSt Seattle"

أسواق المزارعين والأكشاك الزراعية

دلريدج "Delridge". من يونيو إلى نوفمبر، السبت الثاني من كل شهر من 11 صباحًا إلى 3 مساءً. 9421 18th Ave. SW

سياتل الغربية • أيام الأحد طيلة السنة 10 صباحًا إلى 2 مساءً. كاليفورنيا جادة إس دبليو وشارع 'س دبليو ألسكا' "California Ave. SW & 'SW Alaska St"

متاجر البقالة الصغيرة

"دلريدج جروسري كو-وب" "Delridge Grocery Co-op". السبت من 9:30 صباحًا إلى 1:30 مساءً، والأحد من 11 صباحًا إلى 3 مساءً. 5444 Delridge Way SW, Suite 100

فروتيريا ساندوفال "Fruteria Sandoval". من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا إلى 8 مساءً، والسبت من 8 صباحًا إلى 7 مساءً، والأحد من 8 صباحًا إلى 6 مساءً. 8909 14th Ave. S. Unit B

متاجر البقالة الكبيرة

متاجر "سيفواي" "Safeway" في كاليفورنيا جانكشن "California Junction"، نورث أدميرال "N. Admiral"، وروكسبري "Roxbury". يوميًا من 5 صباحًا إلى 1 صباحًا.

المزيد من المتاجر ستتاح قريبًا!

/SeattleFreshBucks.org/find-your-market