

Fresh Bucks ມອບເງິນ \$40 ຕໍ່ເດືອນ
ໃຫ້ທ່ານ ເພື່ອຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກຢູ່
ຮ້ານຄ້າຂາຍຍ່ອຍທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການ.



ສະໝັກທາງອອນລາຍ

ເຂົ້າໄປທີ່ SeattleFreshBucks.org ຫຼື ໂທ
ຫາ 1-800-756-5437 ເພື່ອເຮັດການ
ສະໝັກ.

ການສະໝັກຫວຍສາທາລະນະ Fresh Bucks ສໍາລັບ
2022 ແມ່ນຈະເປີດໃນວັນທີ 11-29 ຕຸລາ 2021. ຖ້າ
ທ່ານໄດ້ຮັບການຕິດຕໍ່ຈາກອົງການສູ່ຮ່ວມງານ, ທ່ານ
ອາດຈະໄດ້ລົງທະບຽນເຂົ້າໃນໂຄງການແລ້ວໂດຍບໍ່
ຕ້ອງອື່ນໃບສະໝັກຫວຍສາທາລະນະ.



ໃຫ້ລໍຖ້າບັດ Fresh Bucks ຈາກທາງ ໄປສະນີ

ເປີດໃຊ້ງານບັດ ຫຼື ແອັບມືຖືຂອງທ່ານທາງ
ອອນລາຍ ແລະ ໃຊ້ມັນເພື່ອຊື້ເຄື່ອງໄດ້ໝົດ
ປີ.



ຜົນປະໂຫຍດຕ່າງໆແມ່ນເຕັມພຽບ ໃນຊ່ວງຕົ້ນໆຂອງແຕ່ລະເດືອນ



ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກທີ່ທ່ານມັກຢູ່ ຮ້ານຄ້າຂາຍຍ່ອຍ Fresh Bucks ໃດ ກໍໄດ້



ຈ່າຍຄ່າເຄື່ອງດ້ວຍບັດ Fresh Bucks ຫຼື ແອັບມືຖື

ຫາກທ່ານໃຊ້ SNAP/EBT



SNAP Market Match

ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກແບບຈັບຄູໂດລາຕໍ່ໂດລາແບບບໍ່ຈໍາ
ກັດເມື່ອທ່ານໃຊ້ບັດ EBT ທີ່ ຕະຫຼາດຊາວນາ Seattle.

ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ doh.wa.gov/SNAPMarketMatch ສໍາ
ລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.



SNAP Produce Match

ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກໃນມູນຄ່າ \$10 ດ້ວຍບັດ EBT ຂອງ
ທ່ານໄດ້ທີ່ ຮ້ານຄ້າ Seattle Safeway ແລະ ຮັບຄູປອງ \$5
ເພື່ອໃຊ້ຈ່າຍກັບໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສົດໃນອະນາຄົດ.

ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ doh.wa.gov/CompleteEats ສໍາລັບ
ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

SNAP Market Match ແລະ SNAP Produce Match ແມ່ນໂຄງການວິໄລວິມ
ກ່ຽວກັບໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກ (Fruit and Vegetable Incentives Program)
ຂອງລັດ Washington.

ຍັງບໍ່ໄດ້ລົງທະບຽນໃນ SNAP/EBT ເທື່ອ ບໍ່?

ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ washingtonconnection.org ເພື່ອເບິ່ງ
ເງື່ອນໄຂຂອງທ່ານ ແລະ ເພື່ອທີ່ຈະເຮັດການສະໝັກ.

ປະຢັດກັບໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກ!



SeattleFreshBucks.org

ຮ້ານຄ້າຂາຍຍ່ອຍ Fresh Bucks

North Seattle

ຕະຫຼາດຊາວນາ ແລະ ແຜງລອຍຈາກສວນ

Ballard • ຕະຫຼອດປີ, ນອກທີ 9 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງຕອນແລງ
22nd Ave. NW & NW Market St.

Lake City • ເດືອນກໍລະກົດ-ກັນຍາ, ນະພະຫັດ 3-7 ໂມງຕອນແລງ
NE 125th St. & 28th Ave. NE

Magnolia • ເດືອນມິຖຸນາ-ກັນຍາ, ວັນເສົາ 10 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງ
ຕອນແລງ 33rd Ave. W. & W. McGraw St. McGraw St.

University District • ຕະຫຼອດປີ, ວັນເສົາ 9 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງ
ຕອນແລງ University Way NE & 50th-52nd St.

Wallingford • ເດືອນມິຖຸນາ-ກັນຍາ, ນະພະຫັດ 3-7 ໂມງຕອນແລງ
4649 Sunnyside Ave. N.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດນ້ອຍ

Mendoza's Mexican Mercado • ວັນຈັນ-ວັນເສົາ 8 ໂມງ
ເຊົ້າ-8:30 ໂມງຕອນແລງ 7811 Aurora Ave. N.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່

ຮ້ານຄ້າ Safeway ໃນ Ballard, Crown Hill, Lake City, Phinney Ridge, Roosevelt ແລະ University Village • ທຸກມື້, 5 ໂມງ
ເຊົ້າ-1 ໂມງທ່ຽງຄືນ

South Park/West Seattle

ຕະຫຼາດຊາວນາ ແລະ ແຜງລອຍຈາກສວນ

Delridge • ເດືອນມິຖຸນາ-ພະຈິກ, ວັນເສົາທີ 2 ຂອງເດືອນ 11
ໂມງເຊົ້າ-3 ໂມງຕອນແລງ 9421 18th Ave. SW

West Seattle • ຕະຫຼອດປີ, ນອກທີ 10 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງຕອນ
ແລງ California Ave. SW & SW Alaska St.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດນ້ອຍ

Delridge Grocery Co-op
ວັນເສົາ 9:30 ໂມງເຊົ້າ-1:30 ໂມງຕອນແລງ, ນອກທີ 11 ໂມງ
ເຊົ້າ-3 ໂມງຕອນແລງ 5444 Delridge Way SW, Suite 100

Frutería Sandoval • ວັນຈັນ-ວັນສຸກ 8 ໂມງເຊົ້າ-8 ໂມງຕອນ
ແລງ, ວັນເສົາ 8 ໂມງເຊົ້າ-7 ໂມງຕອນແລງ, ນອກທີ 8 ໂມງເຊົ້າ-6
ໂມງຕອນແລງ 8909 14th Ave. S. Unit B

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່

ຮ້ານຄ້າ Safeway ໃນ California Junction, N. Admiral ແລະ Roxbury ທຸກມື້, 5 ໂມງເຊົ້າ-1 ໂມງທ່ຽງຄືນ

ຈະມີຮ້ານຄ້າຂາຍຍ່ອຍເພີ່ມເຕີມໃນໂງ່ນນີ້!

SeattleFreshBucks.org/find-your-market/

Downtown/First Hill/Queen Anne

ຕະຫຼາດຊາວນາ ແລະ ແຜງລອຍຈາກສວນ

Pike Place Market • ທຸກມື້ຕະຫຼອດປີ
8 ໂມງເຊົ້າ-4 ໂມງຕອນແລງ Pike Place & Stewart St.

Pike Place Market Express: ສາວາເມືອງ ເດືອນສິງຫາ-ກັນຍາ,
ນອກຄານ 10 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງຕອນແລງ 600 4th Ave.

Pike Place Market Express: First Hill ເດືອນສິງຫາ-ກັນຍາ, ນ
ສຸກ 10 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງຕອນແລງ 9th Ave. & University St.

Pike Place Market Express: South Lake Union
ເດືອນກໍລະກົດ-ກັນຍາ, ນະພະຫັດ 10 ໂມງເຊົ້າ-2 ໂມງຕອນແລງ
410 Terry Ave. N.

Queen Anne • ເດືອນມິຖຸນາ-ຕຸລາ, ນະພະຫັດ 3-7:30 ໂມງຕອນ
ແລງ Queen Anne Ave. N. & W. Crockett St.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່

ຮ້ານຄ້າ Safeway ຢູ່ Lower Queen Anne ແລະ Upper Queen Anne • ທຸກມື້, 5 ໂມງເຊົ້າ-1 ໂມງທ່ຽງຄືນ

Central Seattle

ຕະຫຼາດຊາວນາ ແລະ ແຜງລອຍຈາກສວນ

Capitol Hill • ຕະຫຼອດປີ, ນອກທີ 11 ໂມງເຊົ້າ-3 ໂມງຕອນແລງ
E. Denny ລະຫວ່າງ Broadway ແລະ 10th Ave. E.

Madrona • ເດືອນພຶດສະພາ-ຕຸລາ, ນສຸກ 3-7 ໂມງຕອນແລງ
1126 Martin Luther King Jr. Way

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່

ຮ້ານຄ້າ Safeway ຢູ່ Capitol Hill ແລະ Madison Valley • ທຸກມື້,
5 ໂມງເຊົ້າ-1 ໂມງທ່ຽງຄືນ

South Seattle

ຕະຫຼາດຊາວນາ ແລະ ແຜງລອຍຈາກສວນ

Columbia City • ເດືອນພຶດສະພາ-ຕຸລາ, ນະພະຫັດ 3-7 ໂມງຕອນ
ແລງ 37th Ave. S. & S. Edmunds St.

Rainier Beach Urban Farm Stand ເດືອນມິຖຸນາ-ກັນຍາ, ນ
ພະຫັດ 2-7 ໂມງຕອນແລງ 5513 S. Cloverdale St.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດນ້ອຍ

Ammana Warehouse • ທຸກມື້ແຕ່ 10 ໂມງເຊົ້າ-8 ໂມງຕອນ
ແລງ 5503 Martin Luther King Jr. Way S.

ຮ້ານຄ້າ Hareameyn Halal
ທຸກມື້ແຕ່ 10 ໂມງເຊົ້າ-10 ໂມງຕອນແລງ 4274 S. Mead St.

ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່

ຮ້ານຄ້າ Safeway ຢູ່ Othello, Rainier Beach ແລະ Rainier Valley • ທຸກມື້, 5 ໂມງເຊົ້າ-1 ໂມງທ່ຽງຄືນ

ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກ ດ້ວຍ Fresh Bucks

ຢູ່ທີ່ຕະຫຼາດຊາວນາ Seattle, ແຜງລອຍຈາກ
ສວນ ແລະ ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດນ້ອຍ:



ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສົດ, ແຊ່ແຂງ, ກະບ່ອງ ຫຼື ແຫ້ງ ທີ່
ບໍ່ມີໄຂມັນເພີ່ມເຕີມ, ນໍ້າຕານ ຫຼື ເກືອ

ຢູ່ທີ່ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຂະໜາດໃຫຍ່ຂອງ Seattle:



ຊື້ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສົດຢູ່ທີ່ຮ້ານຄ້າຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່
ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການ.

 **Seattle**
Office of Sustainability
& Environment

Fresh Bucks ແມ່ນໄດ້ຮັບທຶນຈາກອາກອນເຄື່ອງດື່ມນໍ້າ
ຫວານຂອງເມືອງ Seattle (City of Seattle's
Sweetened Beverage Tax) ແລະ ບໍລິຫານໂດຍສໍານັກ
ງານເພື່ອຄວາມຍືນຍົງ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມຂອງເມືອງ
Seattle (Seattle Office of Sustainability &
Environment).

ການສະໜັບສະໜູນເພີ່ມເຕີມແມ່ນໄດ້ຈາກພະແນກ
ສາທາລະນະສຸກ ແຫ່ງ ລັດ Washington (Washington
State Department of Health).

ສໍາລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂຄງການ, ກະລຸນາ
ໃບຫາ (206) 684-2489.

 @SeattleFreshBucks

