

Fresh Bucks (ፍሬሽ ባክስ) ካብ ዝኹን ይኹን ሽቃጣይ ፍረታትን ኣሕምልትን ንምዕዳግ ኣብ ወርሒ \$40 ይህበኩ።



እንላይን ተመዝገቡ

ንምምዝጋብ ናብ SeattleFreshBucks.org ብጻሕ ወይ ናብ 1-800-756-5437 ደውል።

ናይ 2022 Fresh Bucks ህዝባዊ ሎተሪ ንምርካብ ዝቐረበ መመልከቲ ካብ 11-29 እክቶበር 2021 ክኸፈት ኢዩ። ብናይ ኢጋር ውድብ እንተ ተራኺብካ፣ ህዝባዊ ሎተሪ መመልከቲ ከይለኣኸካ ኣብቲ መደብ ክትምዝገብ ትኽእል ኢኻ።



ኣብቲ መይል Fresh Bucks ካርድ ረሕ

ካርድኻ ወይ ሞባይል ኣፕሊኬሽንካ ብኢንተርኔት ኣለዓዕሎ እሞ ኣብ ምሉእ ዓመት ክትዕድግ ተጠቐመሉ።



ጥቕምታት ኣብ መጀመርታ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ እዮም ዝጸዓኩ



ካብ ዝኹን ይኹን ናይ Fresh Bucks ሽቃጢ እትፈትዎ ፍረታትን ኣሕምልትን ዓድግ



ብ ሓድሽ ካርድ Fresh Bucks ወይ ብሞባይል ኣፕሊኬሽን ካባኻ ኽትከፍል ትኽእል ኢኻ

SNAP/EBT ትጥቀም እንተ ኹይንካ



ናይ SNAP ዕዳጋ መለከዒ

ናይ EBT (Electronic Benefits Transfer) (ናይ ኤሌክትሮኒክ ረብሓ ስግግር) ካርድኻ ኣብ **Seattle ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ** ክትጥቀም ከለኻ፣ ደረት ዘይብሉ ዶላር ን ዶላር መለከዒ ፍራምረትትን ኣሕልምቲን ክትዕድግ ትኽእል ኢኻ።

ንዝበለጸ ሓበሬታ ኣብ doh.wa.gov/SNAPMarketMatch ብጽሑ።



SNAP Produce Match

ብናይ EBT ካርድኻ **Seattle ሴፍወይ መደብራት \$10** ፍራምረታትን ኣሕምልቲን ዓድግ እሞ ኣብ መጻኢ ምብጻሕካ ኣብ ፍራምረታትን ኣሕምልቲን እተውዕሎ ናይ \$5 ኩፖን ሒዝካ ኪድ።

ንዝበለጸ ሓበሬታ doh.wa.gov/CompleteEats ብጽሑ።

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) (ተወሰኹቲ ናይ ንጥረ ነገር ሓገዝ ፕሮግራም) ማርኬት ማች (Market Match) ን ኮምፕሊት ኢትስ (SNAP Produce Match) ን ክፍሊ ናይቲ ኣብ Washington ዝርከብ ናይ ፍረታትን ኣሕምልትን መተባበሩ ፕሮግራም (Fruit and Vegetable Incentives Program) እዮም።

ኣብ SNAP/EBT ኣይተመዝገብካን?

ንምምዝጋብ ብቁዕ ምዃንካ ንምርካይ ናብ washingtonconnection.org ብጻሕ።

ፍረታትን ኣሕምልትን ኣዋህልል!



ናይ Fresh Bucks ሽቀጥቲ

ሰሜን Seattle

ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ናይ ሕርሻ መሬታትን

Ballard • ዓመት ሙሉ እኒ፡ ሰንበት፡፡ 9 a.m.–2 p.m.
22nd Ave. NW & NW Market St.

Lake City • ጁላይ–ሴፕቴምበር፡፡ ሓምስ 3–7 p.m.
NE 125th St. & 28th Ave. NE

Magnolia • ጁን–ሴፕቴምበር፡፡ ሓምስ 10 a.m.–2 p.m.
33rd Ave. W. & W. McGraw St.

University District • ዓመት ሙሉ እኒ፡ ሓምስ 9 a.m.–2 p.m.
University Way NE & 50th–52nd St.

Wallingford • ጁን–ሴፕቴምበር፡፡ ረቡዕ 3–7 p.m.
4649 Sunnyside Ave. N.

አናክሽተይ ግርሰርታት

Mendoza's Mexican Mercado • ሲኒ–ሓምስ 8 a.m.–8:30 p.m.
7811 Aurora Ave. N.

ዓባይቲ ግርሰርታት

ሴፍዌይ ስቶራት ኣብ Ballard, Crown Hill, Lake City, Phinney Ridge, Roosevelt, ከምኡ'ውን • ኩሉ ግዜ፡፡ 5 a.m.–1 a.m.

South Park/West Seattle

ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ናይ ሕርሻ መሬታትን

Delridge • ጁን–ኖቬምበር፡፡ 2 ሓምስ 11 a.m.–3 p.m.
9421 18th Ave. SW

West Seattle • ዓመት ሙሉ እኒ፡ ሰንበት 10 a.m.–2 p.m.
California Ave. SW & SW Alaska St.

አናክሽተይ ግርሰርታት

Delridge Grocery Co-op
ሓምስ 9:30 a.m.–1:30 p.m., ሰንበት 1 a.m.–3 p.m.
5444 Delridge Way SW, Suite 100

Frutería Sandoval • ሲኒ–ዓርቢ 8 a.m.–8 p.m., ሓምስ 8 a.m.–7 p.m., ሰንበት a.m.–6 p.m.
8909 14th Ave. S. Unit B

ዓባይቲ ግርሰርታት

Safeway ስቶራት ኣብ ናይ California Junction፣ N. Admiral, ን Roxbury ን
ኩሉ መዓልቲ፡፡ 5 a.m.–1 a.m.

ዝያዳ ሽቀጥቲ ይመጹ ኣለዉ እዮም!

SeattleFreshBucks.org/find-your-market/

ዳውንታውን/First Hill/Queen Anne

ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ናይ ሕርሻ መሬታትን

Pike Place Market • ዓመት ሙሉ እኒ ኩሉ መዓልቲ፡፡ 8 a.m.–4 p.m. Pike Place & Stewart St.

Pike Place Market ኤክስፕሪስ፡ ሲቲ ሆል
ኦገስት–ሴፕቴምበር፡፡ ሰሉስ 10 a.m.–2 p.m. 600 4th Ave.

Pike Place Market ኤክስፕሪስ፡ First Hill
ኦገስት–ሴፕቴምበር፡፡ ዓርቢ 10 a.m.–2 p.m. 9th Ave. & University St.

Pike Place Market ኤክስፕሪስ፡ ደቡብ Lake Union
ጁላይ–ሴፕቴምበር፡፡ ሓምስ 10 a.m.–2 p.m. 410 Terry Ave. N.

Queen Anne • ጁን–ኦክቶበር፡፡ ሓምስ 3–7:30 p.m.
Queen Anne Ave. N. & W. Crockett St.

ዓባይቲ ግርሰርታት

Safeway ስቶራት ኣብ ታሕተዋይ Queen Anne ን ላዕለዋይን Queen Anne • ኩሉ መዓልቲ፡፡ 5 a.m.–1 a.m.

ማእኸል Seattle

ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ናይ ሕርሻ መሬታትን

Capitol Hill • ዓመት ሙሉ እኒ፡ ሰንበት 11 a.m.–3 p.m.
E. Denny ኣብ መንጎ Broadway & 10th Ave. E.

Madrona • መይ–ኦክቶበር፡፡ ዓርቢ 3–7 p.m.
1126 Martin Luther King Jr. Way

ዓባይቲ ግርሰርታት

Safeway ስቶራት ኣብ Capitol Hill ን Madison Valley ን
ኩሉ መዓልቲ፡፡ 5 a.m.–1 a.m.

ደቡብ Seattle

ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ናይ ሕርሻ መሬታትን

Columbia City • መይ–ኦክቶበር፡፡ ረቡዕ 3–7 p.m.
37th Ave. S. & S. Edmunds St.

Rainier Beach ናይ ከተማ ሕርሻ መሬት
ጁን–ሴፕቴምበር፡፡ ሓምስ 2–7 p.m. 5513 S. Cloverdale St.

አናክሽተይ ግርሰርታት

Ammana መኻዝን • መዓልቲ-ዊ 10 a.m.–8 p.m.
5503 Martin Luther King Jr. Way S.

Harameyn Halal Grocery
መዓልቲ 10 a.m.–10 p.m. 4274 S. Mead St.

ዓባይቲ ግርሰርታት

Safeway ስቶራት ኣብ Othello, Rainier Beach, ከምኡ'ውን Rainier Valley • ኩሉ መዓልቲ፡፡ 5 a.m.–1 a.m.

ፍራምሬታትን ኣሕምልትን ብ Fresh Bucks ዓድግ

ኣብ ናይ Seattle ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ፡ ናይ ሕርሻ መሬትን፡ ኣናክሽተይ ግርሰርታትን፡



ሓድሽ፡ ዝበረደ፡ ዝተዓሸገ፡ ወይ ዝደረቀ ፍራምሬን ኣሕምልቲን ብዘይ ምንም ዝትወሰሽ ስብሒ፡ ሽኮር፡ ወይ ጨው ዓድግ፡፡

ኣብ ናይ Seattle ዓባይቲ ግርሰርታት፡



ዓባይቲ ኣስቢዛታት ንምዕዳግ ሓድሽቲ ፍራምሬታትን ኣሕምልቲን ዓድግ፡፡

 **Seattle**
Office of Sustainability
& Environment

Fresh Bucks ቡቲ ኣብ ከተማ Seattle ዝርከብ ምቁር ናይ መስተ ግብሪ ኢዩ ዝሸፈን ብቢት ጽሕፈት (Office of Sustainability & Environment) ቀዋሚትን ኣከባቢያን ከኣ ኢዩ ዝመሓደር፡፡

ተወሳኺ ሓገዝ ብ WA ስቴት ክፍሊ ጥዕና (Dept. of Health) ክቀርብ እዩ፡፡

ንናይ ፕሮግራም ሓበሬታ ናብ (206) 684-2489 ደውሉ፡፡

 @SeattleFreshBucks

