



នេះគឺជាការណែនាំមួយចំនួនដើម្បីជួយឱ្យអ្នកគ្រប់រូបទៅរកការចំណាយលើជំនួយរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវការមានកុំព្យូទ័រច្រើនប្រាស់ (សូមមើលព័ត៌មានអំពីការណែនាំសម្រាប់ប្រើប្រាស់) ឬទូរស័ព្ទស្ថាប័ន (សូមមើលព័ត៌មានអំពីការណែនាំសម្រាប់ប្រើប្រាស់)។

ខាងក្រោមនេះ យើងនិយាយអំពីសេវាដ៏សំខាន់ៗ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់បានបង្កើតគណនីអនឡាញនៅឡើយទេ

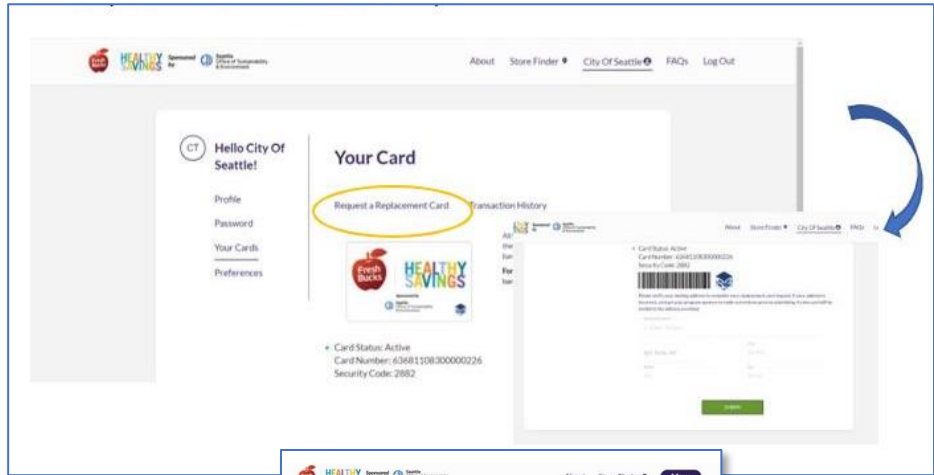
ចូលប្រើតាមកុំព្យូទ័រឬមេឃ្លាត

ប្រើលេខកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក ដើម្បីបង្កើតគណនីអនឡាញ។

- 1) ចូលទៅ <https://healthysavings.com/FreshBucks/Registration> - បច្ចុប្បន្នមានតែជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ
- 2) បញ្ចូលកាត Fresh Bucks លេខបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក លេខកូដតំបន់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត
- 3) បញ្ចូលអាសយដ្ឋានអ៊ីមែលតែមួយគត់របស់អ្នកហើយបង្កើតលេខកូដសម្ងាត់ហើយបន្ទាប់មកបញ្ចូលលេខកូដសម្ងាត់ដូចគ្នាជាលើកទីពីរដើម្បីបញ្ជាក់វាអោយបានច្បាស់លាស់។

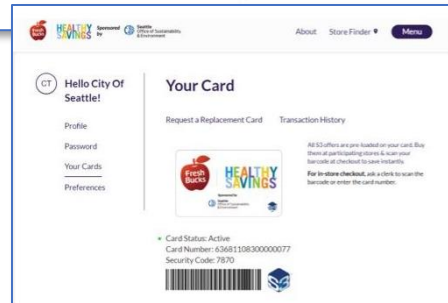
នៅពេលដែលអ្នកបានចូលហើយ នោះអ្នកនឹងឆ្លើសំណួរថ្មី- វានឹងបិទកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកអោយឈប់ដំណើរការ ហើយនឹងចេញលេខកាត Fresh Bucks ថ្មីអោយអ្នក។

- 1) ចុចលើឈ្មោះរបស់អ្នកនៅលើប្រអប់បញ្ជីខាងលើ
- 2) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃអេក្រង់ សូមចុចលើ "Your Cards" (កាតរបស់អ្នក)
- 3) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងលើចុចលើ "Request a Replacement Card" (ស្នើសុំកាតថ្មី)
- 4) សូមបញ្ជាក់ថាអាសយដ្ឋានរបស់អ្នកត្រឹមត្រូវ; បើត្រឹមត្រូវហើយ សូមចុច "Submit" (បញ្ជូន)។



ដើម្បីទិញទំនិញ សូមបង្ហាញបាញ់របស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។

- 1) ចុចលើឈ្មោះរបស់អ្នកនៅលើប្រអប់បញ្ជីខាងលើ
- 2) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃអេក្រង់ សូមចុចលើ "Your Cards" (កាតរបស់អ្នក)
- 3) ចុចលើប៊ូតុងព័ត៌មាន "Activate" (បើកអោយដំណើរការ)
- 4) ឥឡូវបាញ់ថ្មីរបស់អ្នក ឬព្រិទ្ធជាក្រដាស បន្ទាប់មកយកវាទៅកន្លែងទិញទំនិញ!





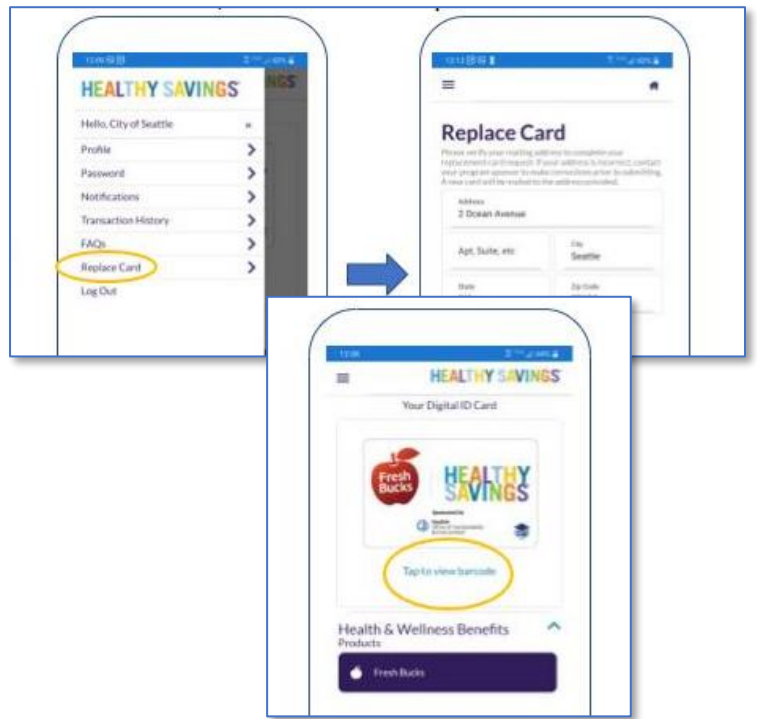
ប្រើកម្មវិធីនៅលើស្ថាពហ្វូន ឬថេប្លេត

បង្កើតគណនីរបស់អ្នកនៅលើកម្មវិធី "Healthy Savings" - បច្ចុប្បន្នមានតែជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ។ នេះជារបៀបធ្វើ៖

- 1) ចូលទៅកាន់ App Store® សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ iPhone ឬ Google Play® សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ Android
- 2) ទាញយកហើយបើកកម្មវិធី "Healthy Savings" ហើយចុច "Register Now" (ចុះឈ្មោះឥឡូវនេះ)
- 3) បញ្ចូលលេខកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក លេខកូដតំបន់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត។ បន្ទាប់មកចុច "Continue" (បន្ត)
- 4) បញ្ចូលអាសយដ្ឋានអ៊ីមែលតែមួយគត់របស់អ្នក ហើយបង្កើតលេខកូដសម្ងាត់ (ហើយបន្ទាប់មកបញ្ចូលលេខកូដសម្ងាត់ដែលជាលើកទីពីរដើម្បីបញ្ជាក់)។

នៅពេលដែលអ្នកបានចូលហើយ នោះអ្នកនឹងឃើញផ្ទាំងគ្រឹមត្រូវ (វានឹងបិទលេខកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកអោយឈប់ដំណើរការ ហើយចេញលេខកាត Fresh Bucks ថ្មីអោយអ្នក)។

- 1) ចុចលើបន្ទាត់ផ្តេកចំនួន 3 នៅជ្រុងខាងឆ្វេងខាងលើនៃអាក្រក់
- 2) បន្ទាប់មកចុច "Replace Card" (កាតថ្មី)
- 3) សូមបញ្ជាក់ថាអាសយដ្ឋានរបស់អ្នកត្រឹមត្រូវ; បើត្រឹមត្រូវហើយ សូមចុច "Submit" (បញ្ជូន)។



ដើម្បីទិញទំនិញ សូមបង្ហាញប្រាក់របស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។

- 1) ចុច "Tap to view barcode" (គោះដើម្បីមើលប្រាក់) នៅលើអាក្រក់ដើម
- 2) ចុចលើប៊ូតុងពណ៌បៃតង "Activate" (បើកអោយដំណើរការ)
- 3) ទោទិញទំនិញ - ហើយបង្ហាញប្រាក់របស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។





ប្រសិនបើអ្នកបានបង្កើតគណនីសម្រាប់សម្រាប់អ្នកចូលរួម

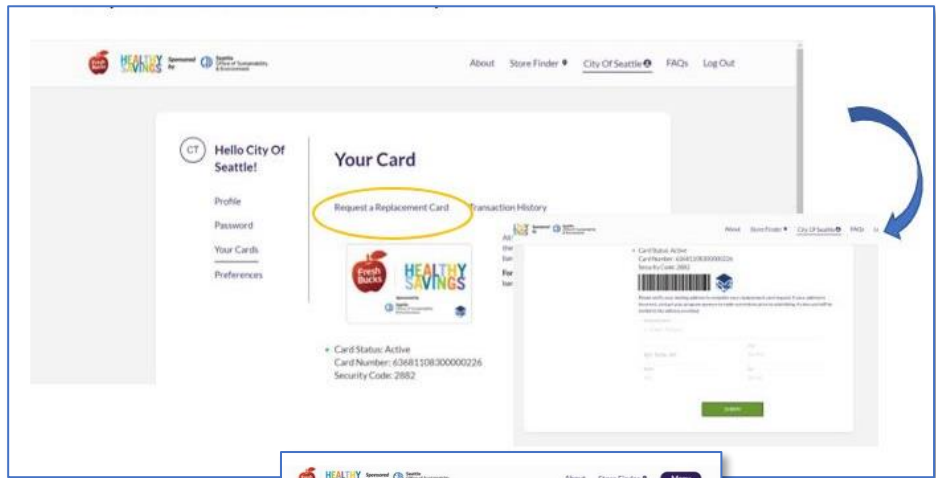
ចូលប្រើតាមកុំព្យូទ័រធម្មតា

ចូលទៅ <https://healthysavings.com/FreshBucks/Account/SignIn> (បច្ចុប្បន្នមានតែជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) ដោយប្រើអ៊ីមែល

និងលេខកូដសម្ងាត់ដែលអ្នកបានបង្កើត។ ប្រសិនបើអ្នកភ្លេចលេខកូដសម្ងាត់របស់អ្នក ឬអ៊ីមែលរបស់អ្នក សូមចុចតំណភ្ជាប់ "Forgot Your Password?" (ភ្លេចលេខកូដសម្ងាត់របស់អ្នកឬ?) ឬ "Forgot Your Username?" (ភ្លេចឈ្មោះដែលអ្នកប្រើឬ?)។

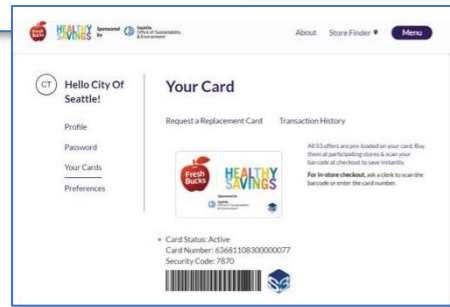
នៅពេលដែលអ្នកបានចូលរហ័យ នោះអ្នកនឹងស្នើសុំកាតឌីជីថលថ្មី- វានឹងបិទលេខកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកអោយឈប់ដំណើរការ និងចេញលេខកាត Fresh Bucks ថ្មីអោយអ្នក។

- 1) ចុចលើឈ្មោះរបស់អ្នកនៅលើប្រអប់បញ្ជីខាងលើ
- 2) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងឆ្វេងដៃនៃអេក្រង់ សូមចុចលើ "Your Cards" (កាតរបស់អ្នក)
- 3) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងលើចុចលើ "Request a Replacement Card" (ស្នើសុំកាតថ្មី)
- 4) សូមបញ្ជាក់ថាអាល់យ៉ាដានរបស់អ្នកត្រឹមត្រូវ; បើត្រឹមត្រូវហើយ សូមចុច "Submit" (បញ្ជូន)។



ដើម្បីទិញទំនិញ សូមបង្ហាញពាក្យរបស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។

- 1) ចុចលើឈ្មោះរបស់អ្នកនៅលើប្រអប់បញ្ជីខាងលើ
- 2) បន្ទាប់មកនៅផ្នែកខាងឆ្វេងដៃនៃអេក្រង់ សូមចុចលើ "Your Cards" (កាតរបស់អ្នក)
- 3) ចុចលើប៊ូតុងពណ៌បៃតង "Activate" (ដើរអោយដំណើរការ)
- 4) ថតរូបបញ្ជូនថ្មីរបស់អ្នក ឬព្រិចជាក្រដាស បន្ទាប់មកយកវាទៅកន្លែងទិញទំនិញ!



ប្រើកម្មវិធីនៅលើស្ថាពរហ្វូន ឬធម្មតា

ចូលទៅកាន់កម្មវិធី "Healthy Savings" នៅលើទូរស័ព្ទរបស់អ្នក ឬទាញយកវាម្តងទៀតពី App Store® សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ iPhone ឬ Google Play®

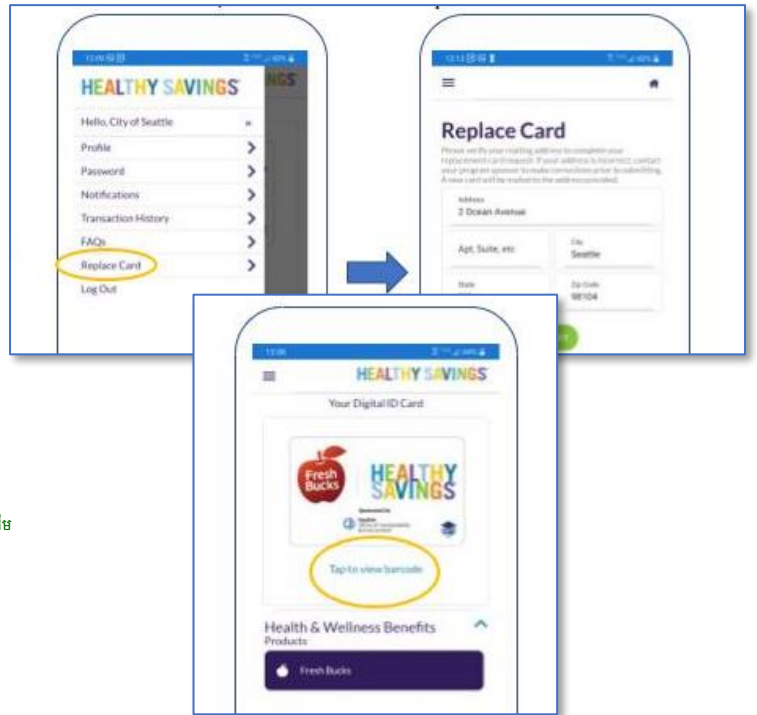
សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ Android។ បន្ទាប់មក ចូលដោយប្រើអ៊ីមែល និងលេខកូដសម្ងាត់ដែលអ្នកបានបង្កើត។ ប្រសិនបើអ្នកភ្លេចលេខកូដសម្ងាត់របស់អ្នកឬអ៊ីមែលរបស់អ្នក សូមចុចតំណភ្ជាប់ "Having trouble logging in?" (មានបញ្ហាចូលមិនបានឬ?)។

នៅពេលដែលអ្នកបានចូលរហ័យ នោះអ្នកនឹងស្នើសុំកាតថ្មី- វានឹងបិទកាត Fresh Bucks បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកអោយឈប់ដំណើរការ ហើយនឹងចេញលេខកាត Fresh Bucks ថ្មីអោយអ្នក។



Seattle
Office of Sustainability
& Environment

- 1) ចុចលើបន្ទាត់ផ្តេកចំនួន 3 នៅជ្រុងខាងឆ្វេងខាងលើនៃអេក្រង់
- 2) បន្ទាប់មកចុច "Replace Card" (កាតថ្មី)
- 3) សូមបញ្ជាក់ថាអាសយដ្ឋានរបស់អ្នកត្រឹមត្រូវ; បើត្រឹមត្រូវហើយ សូមចុច "Submit" (បញ្ជូន)។



ដើម្បីទិញទំនិញ សូមបង្ហាញបារកូដរបស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។

- 1) ចុច "Tap to view barcode" (គោះដើម្បីមើលបារកូដ) នៅលើអេក្រង់ដើម
- 2) ចុចលើប៊ូតុងពណ៌បៃតង "Activate" (បើកអោយដំណើរការ)
- 3) ទៅទិញទំនិញ - ហើយបង្ហាញបារកូដរបស់អ្នកនៅកន្លែងបង់ប្រាក់។



Seattle
Office of Sustainability
& Environment

ឥឡូវនេះវាជាការងាយស្រួលក្នុងការត្រួតពិនិត្យថវិកាប្រាក់របស់អ្នក!

ចូលប្រើតាមកុំព្យូទ័រឬមេឃូត

- 1) ចូលទៅ <https://healthysavings.com/freshbucks/Account/BalanceCheck> (ហើយចុចចំណុចសម្រាប់ពេលវេលាផ្ទាល់!)

ឬប្រសិនបើកាន់តែងាយស្រួល៖

ចូលទៅ SeattleFreshBucks.org

ចុចលើប៊ូតុង "My Account"

ចុចលើប៊ូតុង "Quick Balance Check"

- 2) ពិនិត្យមើលថវិកាប្រាក់របស់អ្នក — ត្រូវប្រាកដថាចំណាយជំនួយប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកអោយអស់!

ប្រើកម្មវិធីនៅលើស្មាតហ្វូន ឬមេឃូត

- 1) ចុះឈ្មោះចូល
- 2) ពិនិត្យមើលថវិកាប្រាក់របស់អ្នកពេលនៅផ្ទះឬពេលកំពុងទិញទំនិញ! ត្រូវប្រាកដថាចំណាយជំនួយប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកអោយអស់!

រួចរាល់ហើយ - អ្នកអាចចំណាយជំនួយ **Fresh Bucks** របស់អ្នកបានហើយ! អ្នកអាចរំពឹងថាអ្នកនឹងទទួលបានការតម្រូវរបស់អ្នកពីអ្នកផលិតកាតរបស់យើងក្នុងរយៈពេលរហូតដល់ **4-6** សប្តាហ៍។

ប៉ុន្តែអ្នកមិនចាំបាច់ខកខានក្នុងការប្រើជំនួយនេះទេ ខណៈពេលដែលអ្នករង់ចាំការទទួលបានរបស់អ្នក ព្រោះឥឡូវនេះអ្នកមានលេខប្រាក់ប្រើប្រាស់បង្ហាញនៅកន្លែងបង់ប្រាក់ហើយ!

ហើយឥឡូវនេះ អ្នកមានគណនីដើម្បីចូលប្រើតាមកុំព្យូទ័រ មេឃូត ឬស្មាតហ្វូនរបស់អ្នកហើយ អ្នកអាចត្រួតពិនិត្យថវិកាប្រាក់របស់អ្នកនៅផ្ទះបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស (ឬសូម្បីតែពេលកំពុងតែដើរទិញទំនិញក៏ដោយ)!

សូមរីករាយនិងការដើរទិញទំនិញ,

ក្រុមការងារ *Fresh Bucks* របស់អ្នក