



ນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນໍາບາງຢ່າງທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານກັບມາໃຊ້ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານໄດ້ເຊັ່ນເຄີຍ. ທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງເຂົ້າເຖິງ ຄອມພິວເຕີ (ເບິ່ງສົມວ່າ ຢູ່ໃນຄໍາແນະນໍາ ໃນຄອມພິວເຕີ ຫຼື ແທັບເລັດ) ຫຼື ໃນໂທລະສັບສະມາດໂຟນ (ເບິ່ງສີຂຽວ ໃນໂທລະສັບສະມາດໂຟນ ຫຼື ແທັບເລັດໂດຍການນໍາໃຊ້ຄໍາແນະນໍາ ໃນແອັບ).

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ພວກເຮົາກ່າວເຖິງແຕ່ລະສະຖານະການ.

ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ສ້າງບັນຊີອອນລາຍເທື່ອ

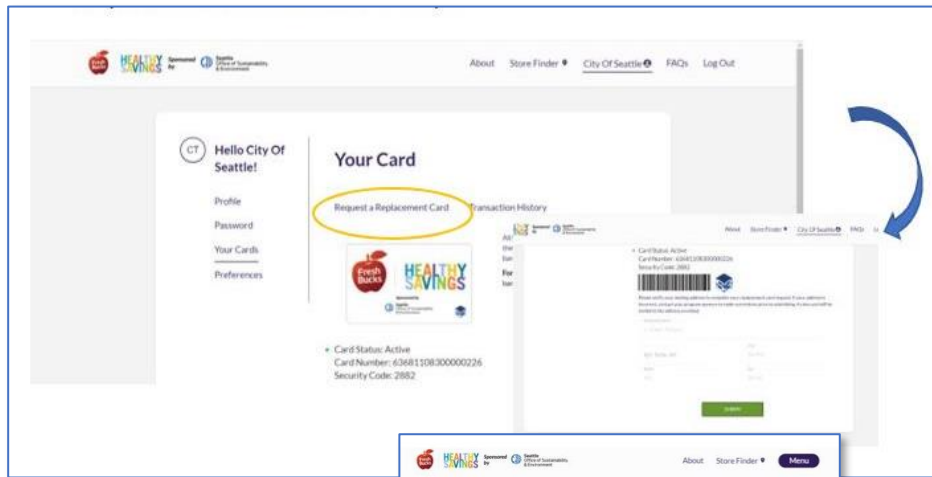
ໃນເຄື່ອງຄອມພິວເຕີ ຫຼື ແທັບເລັດ

ໃຊ້ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນເພື່ອສ້າງບັນຊີອອນລາຍ.

- 1) ໄປທີ່ <https://healthysavings.com/FreshBucks/Registration> - ບັດຈຸບັນໃຫ້ບໍລິການເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ
- 2) ໃສ່ໝາຍເລກ ບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ, ລະຫັດໄປສະນີ ແລະ ວັນເດືອນປີເກີດ
- 3) ໃສ່ທີ່ຢູ່ອີເມວສະເພາະຂອງທ່ານ ແລະ ສ້າງລະຫັດຜ່ານ ແລະ ຫຼັງຈາກນັ້ນໃສ່ລະຫັດຜ່ານດຽວກັນເປັນຄັ້ງທີສອງເພື່ອຢືນຢັນ.

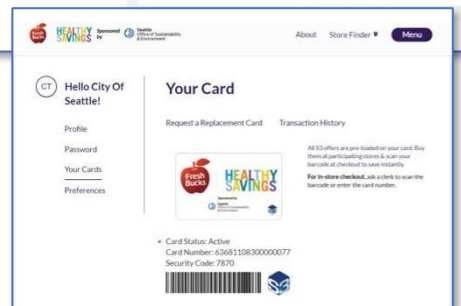
ເມື່ອທ່ານເຂົ້າສູ່ລະບົບແລ້ວ, ຫຼັງຈາກນັ້ນທ່ານຈະ ຮ້ອງຂໍເອົາບັດໃໝ່ທົດແທນໃບເກົ່າ— ເຊິ່ງການຮ້ອງຂໍນີ້ຈະເປັນການປິດການນໍາໃຊ້ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ ແລະ ອອກໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃໝ່ໃຫ້ທ່ານ.

- 1) ຄລິກທີ່ຊື່ຂອງທ່ານໃນເມນູດ້ານເທິງ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ບັດຂອງທ່ານ" (Your Cards) ທາງເບື້ອງຊ້າຍມືຂອງຫນ້າຈໍ
- 3) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ຂໍບັດທົດແທນ" (Request a Replacement Card) ທີ່ຢູ່ເທິງສຸດ
- 4) ຢືນຢັນວ່າທີ່ຢູ່ຂອງທ່ານຖືກຕ້ອງ; ຖ້າເປັນດັ່ງນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ສົ່ງ" (Submit)



ທ່ານສາມາດສະແດງບາໂຄດຂອງທ່ານຕອນລ່າຍເງິນໃນການຊື້ເຄື່ອງ.

- 1) ຄລິກທີ່ຊື່ຂອງທ່ານໃນເມນູດ້ານເທິງ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ບັດຂອງທ່ານ" (Your Cards) ທາງເບື້ອງຊ້າຍມືຂອງຫນ້າຈໍ
- 3) ກົດປຸ່ມສີຂຽວ "ເປີດໃຊ້ງານ" (Activate)
- 4) ຖ້າຍຮູບບາໂຄດໃໝ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ພິມອອກເປັນເຈ້ຍແລ້ວໄປຊື້ເຄື່ອງ!





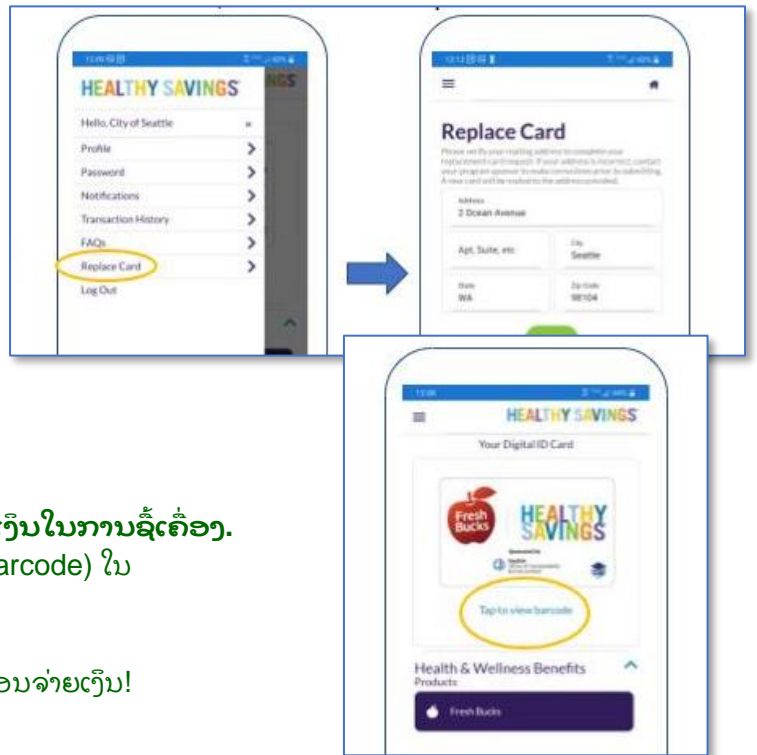
ໃຊ້ໂທລະສັບສະມາດໂຟນ ຫຼື ໃຊ້ ແອັບໃນແທັບເລັດ

ຕັ້ງຄຳບັນລືຂອງທ່ານຢູ່ໃນແອັບ “ການປະຢັດເພື່ອສຸຂະພາບ” (“Healthy Savings”)- ບັດຈຸບັນໃຫ້ບໍລິການເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ. ວິທີການແມ່ນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- 1) ໄປທີ່ App Store® ສຳລັບຜູ້ໃຊ້ iPhone ຫຼື Google Play® ສຳລັບຜູ້ໃຊ້ Android
- 2) ດາວໂຫຼດ ແລະ ເປີດແອັບ "ການປະຢັດເພື່ອສຸຂະພາບ" ແລະ ຄລິກ "ລົງທະບຽນດຽວນີ້" (Register Now)
- 3) ໃສ່ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ, ລະຫັດໄປສະນີ ແລະ ວັນເດືອນປີເກີດ; ຈາກນັ້ນຄລິກ “ສືບຕໍ່” (Continue)
- 4) ໃສ່ທີ່ຢູ່ອີເມວສະເພາະຂອງທ່ານ ແລະ ສ້າງລະຫັດຜ່ານ (ແລະຫຼັງຈາກນັ້ນໃສ່ລະຫັດຜ່ານດຽວກັນເປັນຄັ້ງທີສອງເພື່ອຢືນຢັນ).

ເມື່ອທ່ານເຂົ້າສູ່ລະບົບແລ້ວ, ທ່ານຈະ **ຮ້ອງຂໍເອົາບັດທົດແທນ** (ອັນນີ້ຈະປິດການນຳໃຊ້ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ ແລະ ອອກໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃໝ່ໃຫ້ທ່ານ).

- 1) ຄລິກທີ່ 3 ເສັ້ນຕາມແນວນອນຢູ່ໃນແຈເບື້ອງ ຊ້າຍດ້ານເທິງຂອງໜ້າຈໍ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ອອກບັດທົດແທນ" (Replace Card)
- 3) ຢືນຢັນວ່າທີ່ຢູ່ຂອງທ່ານຖືກຕ້ອງ; ຖ້າເປັນດັ່ງນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ສົ່ງ" (Submit)



ທ່ານສາມາດສະແດງບາໂຄດຂອງທ່ານຕອນຈ່າຍເງິນໃນການຊື້ເຄື່ອງ.

- 1) ຄລິກທີ່ “ແຕະເພື່ອເບິ່ງບາໂຄດ” (Tap to view barcode) ໃນໜ້າຈໍຫຼັກ
- 2) ກົດບຸ່ມສີຂຽວ "ເປີດໃຊ້ງານ" (Activate)
- 3) ໄປຊື້ເຄື່ອງ—ແລະ ສະແດງບາໂຄດໃໝ່ຂອງທ່ານຕອນຈ່າຍເງິນ!





Seattle
Office of Sustainability
& Environment

ຖ້າທ່ານໄດ້ສ້າງບັນຊີອອນລາຍຂອງທ່ານແລ້ວ

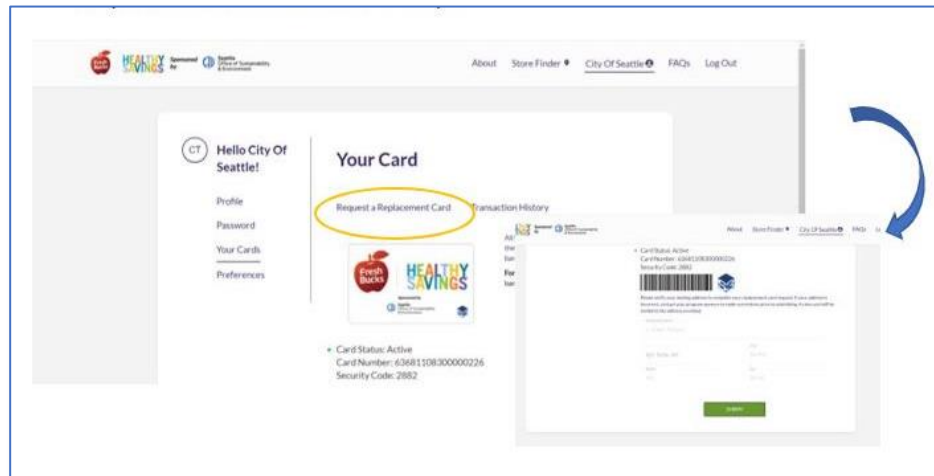
ໃນເຄື່ອງຄອມພິວເຕີ ຫຼື ແທັບເລັດ

ເຂົ້າສູ່ລະບົບທີ່ <https://healthysavings.com/FreshBucks/Account/SignIn>

(ບັດຈຸບັນໃຫ້ບໍລິການເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ດ້ວຍອີເມວ ແລະ ລະຫັດຜ່ານທີ່ທ່ານສ້າງຂຶ້ນ. ຖ້າທ່ານລືມລະຫັດຜ່ານ ຫຼື ອີເມວຂອງທ່ານ, ກະລຸນາຄລິກທີ່ລິ້ງ "ລືມລະຫັດຜ່ານຂອງທ່ານບໍ່?" (Forgot Your Password?) ຫຼື "ລືມຊື່ຜູ້ໃຊ້ຂອງທ່ານບໍ່?" (Forgot Your Username?).

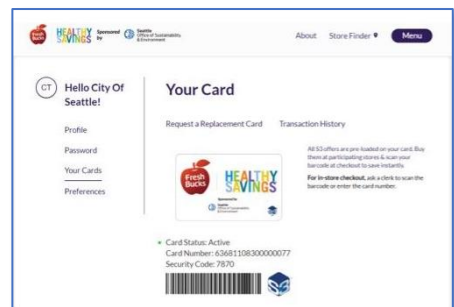
ເມື່ອທ່ານເຂົ້າສູ່ລະບົບແລ້ວ, ທ່ານຈະ **ຮ້ອງຂໍເອົາບັດທົດແທນ**—ການຮ້ອງຂໍນີ້ຈະປິດການນຳໃຊ້ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ ແລະ ອອກໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃໝ່ໃຫ້ທ່ານ).

- 1) ຄລິກທີ່ຊື່ຂອງທ່ານໃນເມນູດ້ານເທິງ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ບັດຂອງທ່ານ" (Your Cards) ທາງເບື້ອງຊ້າຍມືຂອງໜ້າຈໍ
- 3) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ຂໍບັດທົດແທນ" (Request a Replacement Card) ທີ່ຢູ່ເທິງສູດ
- 4) ຢືນຢັນວ່າທີ່ຢູ່ຂອງທ່ານຖືກຕ້ອງ; ຖ້າເປັນດັ່ງນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ສົ່ງ" (Submit)



ທ່ານສາມາດສະແດງບາໂຄດຂອງທ່ານຕອນຈ່າຍເງິນໃນການຊື້ເຄື່ອງ.

- 1) ຄລິກທີ່ຊື່ຂອງທ່ານໃນເມນູດ້ານເທິງ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ບັດຂອງທ່ານ" (Your Cards) ທາງເບື້ອງຊ້າຍມືຂອງໜ້າຈໍ
- 3) ກົດປຸ່ມສີຂຽວ "ເປີດໃຊ້ງານ" (Activate)
- 4) ຖ້າຍຮູບບາໂຄດໃໝ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ພິມອອກເປັນເຈ້ຍແລ້ວໄປຊື້ເຄື່ອງ!



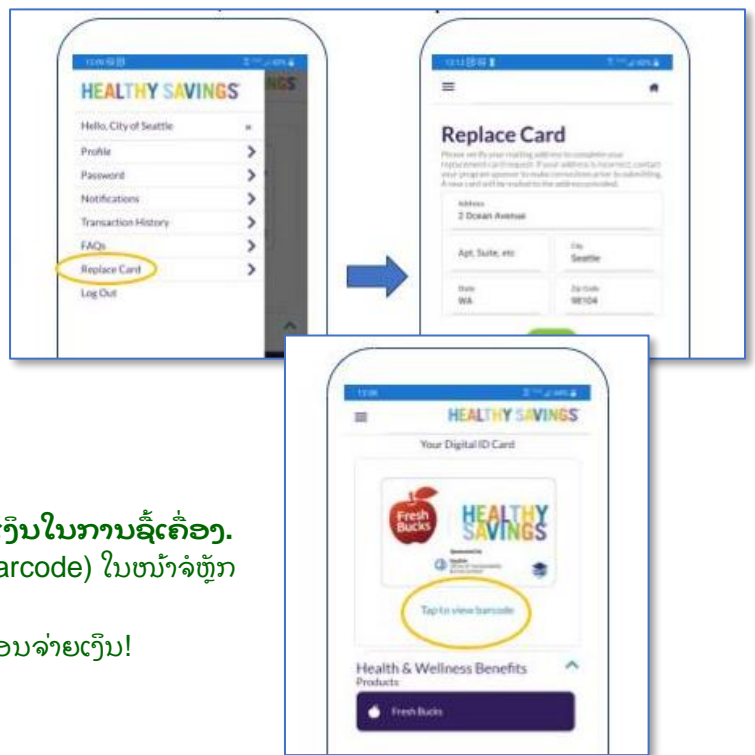


ໃຊ້ໂທລະສັບສະມາດໂຟນ ຫຼື ໃຊ້ ແອັບໃນແທັບເລັດ

ໄປທີ່ແອັບ “ການປະຢັດເພື່ອສຸຂະພາບ” ໃນໂທລະສັບຂອງທ່ານ—ຫຼື ດາວໂຫຼດແອບນັ້ນອີກຄັ້ງຈາກ App Store® ສໍາລັບຜູ້ໃຊ້ iPhone ຫຼື Google Play® ສໍາລັບຜູ້ໃຊ້ Android. ຫຼັງຈາກນັ້ນເຂົ້າສູ່ລະບົບດ້ວຍອີເມວ ແລະ ລະຫັດຜ່ານທີ່ທ່ານສ້າງຂຶ້ນ. ຖ້າທ່ານລືມລະຫັດຜ່ານ ຫຼື ອີເມວຂອງທ່ານ, ກະລຸນາຄລິກທີ່ລິ້ງ ມີບັນຫາໃນການເຂົ້າສູ່ລະບົບ? (Having trouble logging in?).

ເມື່ອທ່ານເຂົ້າສູ່ລະບົບແລ້ວ, ຫຼັງຈາກນັ້ນທ່ານຈະ ຮ້ອງຂໍເອົາບັດໃໝ່ທົດແທນໃບເກົ່າ— ເລິ່ງການຮ້ອງຂໍນີ້ຈະເປັນການປົດການນໍາໃຊ້ໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານ ແລະ ອອກໝາຍເລກບັດ Fresh Bucks ໃໝ່ໃຫ້ທ່ານ.

- 1) ຄລິກທີ່ 3 ເສັ້ນຕາມແນວນອນຢູ່ໃນແຈເບື້ອງ ຊ້າຍດ້ານເທິງຂອງໜ້າຈໍ
- 2) ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ອອກບັດທົດແທນ" (Replace Card)
- 3) ຢືນຢັນວ່າທີ່ຢູ່ຂອງທ່ານຖືກຕ້ອງ; ຖ້າເປັນດັ່ງນັ້ນໃຫ້ຄລິກທີ່ "ສົ່ງ" (Submit)



ທ່ານສາມາດສະແດງບາໂຄດຂອງທ່ານຕອນຈ່າຍເງິນໃນການຊື້ເຄື່ອງ.

- 1) ຄລິກທີ່ “ແຕະເພື່ອເບິ່ງບາໂຄດ” (Tap to view barcode) ໃນໜ້າຈໍຫຼັກ
- 2) ກົດບຸ່ມສີຂຽວ "ເປີດໃຊ້ງານ" (Activate)
- 3) ໄປຊື້ເຄື່ອງ—ແລະ ສະແດງບາໂຄດໃໝ່ຂອງທ່ານຕອນຈ່າຍເງິນ!



ດຽວນີ້ມັນງ່າຍທີ່ຈະກວດສອບຍອດເງິນຂອງທ່ານ!

ໃນເຄື່ອງຄອມພິວເຕີ ຫຼື ແທັບເລັດ

- 1) ເຂົ້າສູ່ລະບົບທີ່ <https://healthysavings.com/freshbucks/Account/BalanceCheck> (ແລະ ກັ້ນໜ້າມັນໄວ້ເພື່ອໃຊ້ງານພາຍຫຼັງ!)
ຫຼື ຖ້າຈະໃຫ້ງ່າຍຂຶ້ນ:
ໄປທີ່ SeattleFreshBucks.org
ຄລິກທີ່ປຸ່ມ "ບັນຊີຂອງຂ້ອຍ"
ຄລິກທີ່ປຸ່ມ "ກວດສອບຍອດເງິນດ່ວນ"
- 2) ເບິ່ງຍອດເງິນຂອງທ່ານ—ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໃຊ້ສິດທິປະໂຫຍດລາຍເດືອນທັງໝົດຂອງທ່ານ!

ໃຊ້ໂທລະສັບສະມາດໂຟນ ຫຼື ໃຊ້ ແອັບໃນແທັບເລັດ

- 1) ເຂົ້າສູ່ລະບົບ
- 2) ເບິ່ງຍອດເງິນຂອງທ່ານຈາກເຮືອນ ຫຼື ໃນຂະນະທີ່ໄປຊື້ເຄື່ອງ!
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໃຊ້ສິດທິປະໂຫຍດລາຍເດືອນທັງໝົດຂອງທ່ານ!

ເທົ່ານັ້ນລະ—ທ່ານພ້ອມທີ່ຈະໃຊ້ຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດ Fresh Bucks ຂອງທ່ານແລ້ວ!

ທ່ານສາມາດຄາດຫວັງວ່າບັດໃໝ່ຂອງທ່ານຈະມາຮອດຜູ້ຂາຍຈາກຜູ້ຈຳໜ່າຍພາຍນອກຂອງພວກເຮົາ ພາຍໃນ 4-6 ອາທິດ.

ແຕ່ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງພາດສິດທິປະໂຫຍດໃນຂະນະທີ່ທ່ານລໍຖ້າບັດຂອງທ່ານ, ເພາະວ່າຕອນນີ້ທ່ານມີບາໂຄດໃໝ່ເພື່ອສະແດງໃນເວລາຈ່າຍເງິນ!

ແລະ ຕອນນີ້ທ່ານສາມາດເຂົ້າເຖິງບັນຊີຢູ່ໃນຄອມພິວເຕີ, ແທັບເລັດ ຫຼື ໂທລະສັບສະມາດໂຟນຂອງທ່ານໄດ້ແລ້ວ, ທ່ານສາມາດກວດສອບຍອດເງິນເມື່ອຢູ່ເຮືອນໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວ (ຫຼື ແມ້ກະທັ້ງໃນຂະນະທີ່ອອກໄປຊື້ເຄື່ອງ)!

ຂໍໃຫ້ທ່ານເພີດເພີນໃນການຊື້ເຄື່ອງ,
ທີມງານ **Fresh Bucks** ຂອງທ່ານ