



ጥቕምታትካ ንኸተውጽእ ዚሕግዙኻ ገለ መምርሒታት እንሆ። ናብ ኮምፕዩተር (ሊላ ሕብሪ ርእ ኣብ ኮምፕዩተር ወይ ታብሊትመምርሒታት) ወይ ኣብ ስማርትፎን (ቀጠልዩ ርእ ኣብ ስማርትፎን ወይ ታብሊት ኣፕሊኬሽን ብምጥቃም መምርሒታት) ምእታው የድልየካ።

ኣብ ታሕቲ ንነፍሲ ወከፍ ኮኅታት ዝኸው መፍትሒ ኣቕሚጥና ኣለና።

### ከሳብ ሕጂ ኣብ ኢንተርነት ሕሳብ/ኣካውንት እንተ ዘይክፊትካ

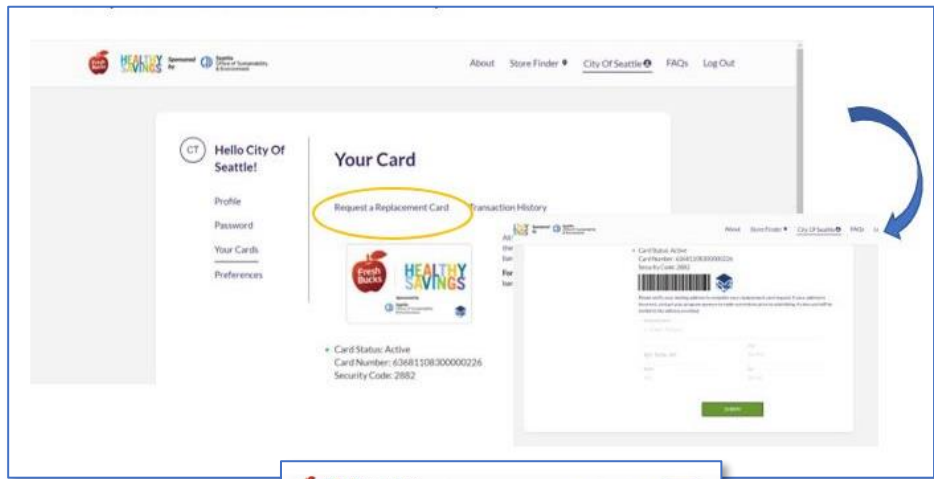
### ኣብ ኮምፕዩተር ወይ ኣብ ታብሊት

ብኢንተርነት ሕሳብ/ኣካውንት ንምድላው ነዚ ሕጂ ዘሎ ቁጽሪ Fresh Bucks ካርድ ተጠቐመሉ።

- 1) ናብ <https://healthysavings.com/FreshBucks/Registration> ኪድ፣ ኣብ'ዚ እዋን እዚ ብእንግሊዝኛ ጥራይ ኢዩ ዚርከብ
- 2) ኣብዚ እዋን እዚ ዘሎ ናይ Fresh Bucks ካርድ ቀጽርኻ፣ ዚፕ ኮድን፣ ዕለተ ልደትካን ኣእቱ
- 3) ነቲ ፍሉይ ናይ ኢ-መይል ኣድራሻኻ ኣእቱ ናይ ምሽጥ ቁጽሪ ድማ ፍጠር፣ ድሕሪኡ ንምርግጻ ንኸልኣይ ግዜ ነቲ ተመሳሳሊ ናይ ምሽጥ ቁጽሪ ኣእቱ።

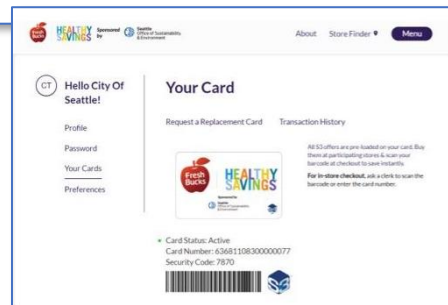
ኣንሳእ ምስ ኣተኻ፣ ብምቕጻል መተካእታ ካርድ ክትሓትት ኢኻ— እዚ ኸኣ ነቲ ሕጂ ዘሎ ቀጽሪ ናይ Fresh Bucks ካርድ ኣደስኪሉ ሓድሻ ቀጽሪ Fresh Bucks ካርድ ኬውጽኣልካ እዩ።

- 1) ኣብቲ ላዕለዋይ ማኑ ብምኻድ ኣብ ስምካ ጠውቕ
- 2) ድሕሪኡ ኣብ ጸጋማይ ሸነኽ እቲ ስክሪን፣ "Your Cards" (ካርድታትካ) ዝብል ጠውቕ
- 3) ድሕሪኡ ኣብ ላዕሊ ነቲ "Request a Replacement Card" (መተካእታ ካርድ ሕተት) ዝብል ጠውቕ
- 4) ኣድራሻኻ ቅኑዕ ምዃኑ ኣረጋግጽ፣ ቅኑዕ እንተ ኸይኑ ኣብታ "Submit" (ኣረኩብ) እትብል ጠውቕ።



### ዕዳጋ ንክትገብር፡ ዛዚምካ ክትውጽእ ከለኻ ባር ኮድካ ኣርእ።

- 1) ኣብቲ ላዕለዋይ ማኑ ብምኻድ ኣብ ስምካ ጠውቕ
- 2) ድሕሪኡ ኣብ ጸጋማይ ሸነኽ እቲ ስክሪን፣ "Your Cards" (ካርድታትካ) ዝብል ጠውቕ
- 3) ኣብታ ሓምላይ "Activate" (ስራሕ ኣጀምር) እትብል ቁልፊ ጠውቕ
- 4) ስእሊ እቲ ሓድሻ ባር ኮድካ ውሲድ ወይ ነቲ ባር ኮድ ኣብ ወረቐት ኣሕቲምካ፣ ናብ ድኳን ኪድ!





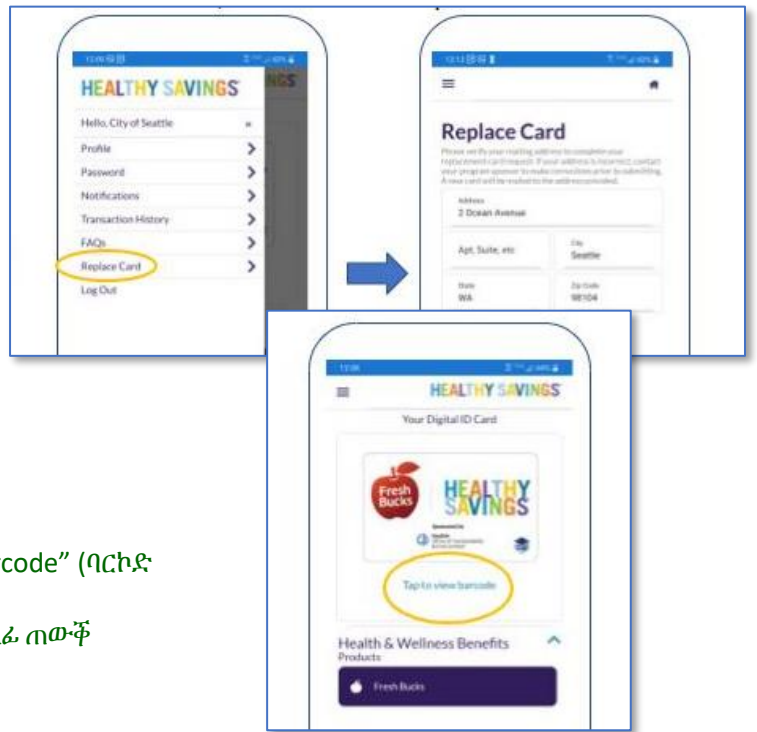
## አብ ስማርትፎን ወይ ታብሌት አፕሊኬሽን ብምጥቃም

ሕሳብካ (አካውንትካ) አብ'ቲ ሕጂ ብእንግሊዝኛ ጥራይ ዚርከብ "Healthy Savings" - አፕሊኬሽን ፍጠር። ከመይ ጌርና ኸምኡ ኸም እንገብር እስከ ንርኡ፡-

- 1) ኣይፎን ተጠቃሚ እንተኾይንካ ናብ App Store® ናይ ኣንድሮይድ ተጠቃሚ እንተኾይንካ ድማ ናብ Google Play® ብምጥቃም
- 2) ነቲ “Healthy Savings” አፕሊኬሽን ዳዊን ሎድ ብምግባር ክፈትዎ ድሕሪኡ ነቲ “Register Now” (ሕጂ ተመዝገብ) ዝብል ጠወቕ
- 3) ኣብዚ እዋን እዚ ዘሎ ሓድሽ ናይ Fresh Bucks ካርድ ቍጽርኻ፣ ዚፕ ኮድ፣ ከምኡውን ዕለተ ልደት፣ የእቱ ድሕሪኡ “Continue” (ቀጽል) ዝብል ጠወቕ
- 4) ነቲ ፍሉይ ናይ ኢ-መይል ኣድራሻኻ ኣእቱ እሞ ናይ ምሽጥር ቁጽሪ ድማ ፍጠር፣ (ድሕሪኡ ንምርግጋጽ ንኻልኣይ ግዜ ነቲ ተመሳሳሊ ናይ ምሽጥር ቁጽሪ ኣእቱ)።

ሓንሳእ ምስ አተኻ፣ ብምቕጻል መተካእታ ካርድ ክትሓትት ኢኻ— (እዚ ኸኣ ነቲ ሕጂ ዘሎ ቍጽሪ ናይ Fresh Bucks ካርድ ኣደስኪሉ ሓድሽ ቍጽሪ Fresh Bucks ካርድ ኬውጽኣልካ እዩ)።

- 1) ነቶም አብ ላዕለዋይ ጸጋማይ ኮርናዕ ዘሎዉ 3 ጋድም መስመራት ጠወቕ
- 2) ድሕሪኡ "Replace Card" (ካርድ ምትካእ) ዝብል ጠወቕ
- 3) ኣድራሻኻ ቅኑዕ ምዃኑ ኣረጋግጽ፣ ቅኑዕ እንተ ኹይኑ ኣብታ "Submit" (አረክብ) እትብል ጠወቕ።



## ዕዳጋ ንክትገብር፡ ዛዚምካ ክትወጽእ ከለኻ ባር ኮድካ ኣርኢ።

- 1) አብ ናይ ዋና ገጽ ስክሪን ብምጥቃም አብ'ቲ “Tap to view barcode” (ባርኮድ ንምርኣይ ጠወቕ) ዝብል ጠወቕ
- 2) ኣብታ ሓምላይ "Activate" (ስራሕ ኣጀምር) እትብል ቁልፊ ጠወቕ
- 3) ናብ ድኳን ብምጥቃም— ነቲ ሓድሽ ባርኮድካ ኣርኢ!





### አብ ኢንተርኔት ሕሳብካ ድሮ እንተ ከፊትካ ኬንካ

### አብ ኮምፕዩተር ወይ አብ ታብሊት

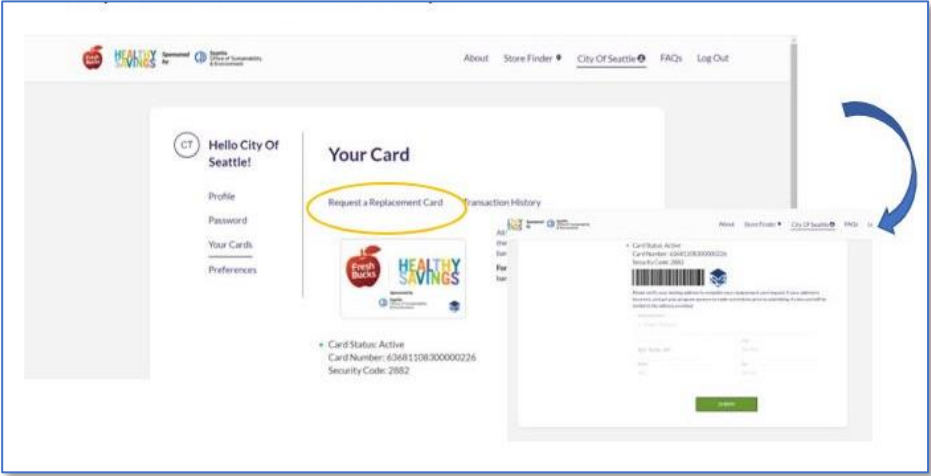
በቲ ኢ-መይልካን ዝፈጠርካዮ ናይ ምሽጥር ቃልን ተጠቐምካ ናብ

<https://healthysavings.com/FreshBucks/Account/SignIn> (አብ'ዚ ሕጂ እዋን ብእንግሊዝኛ ጥራይ ተዳልዩ ዝርከብ)።

ናይ ምሽጥር ቃልካ ወይ ኢ-መይልካ እንተ ረሲዕካዮ አብ'ታ "Forgot Your Password?" (ናይ ምሽጥር ቃልካ ረሲዕካዮ?) ወይ "Forgot Your Username?" (ትጥቀመሉ ስም ረሲዕካዮ ዶ?) እትብል ሊንክ ጠውቑ።

ሓንሳእ ምስ ኣተኻ፣ ብምቕጻል መተካእታ ካርድ ክትሓትት ኢኻ— እዚ ኸአ ነቲ ሕጂ ዘሎ ቀጽሪ ናይ Fresh Bucks ካርድ ኣደስኪሉ ሓድሽ ቀጽሪ Fresh Bucks ካርድ ኬውጽእልካ እዩ።

- 1) ኣብቲ ላዕለዋይ ሜኑ ብምኻድ ኣብ ስምካ ጠውቑ
- 2) ድሕሪኡ ኣብ ጸጋማይ ሸነኽ እቲ ስክሪን፣ "Your Cards" (ካርድታትካ) ዝብል ጠውቑ
- 3) ድሕሪኡ ኣብ ላዕሊ ነቲ "Request a Replacement Card" (መተካእታ ካርድ ሕተት) ዝብል ጠውቑ
- 4) ኣድራሻኻ ቅኑዕ ምዃኑ ኣረጋግጽ፣ ቅኑዕ እንተ ኸይይኑ ኣብታ "Submit" (ኣረከብ) እትብል ጠውቑ።



### ዕዳጋ ንክትገብር፡ ዛዚምካ ክትወጽእ ከለኻ ባር ኮድካ ኣርኢ።

- 1) ኣብቲ ላዕለዋይ ሜኑ ብምኻድ ኣብ ስምካ ጠውቑ
- 2) ድሕሪኡ ኣብ ጸጋማይ ሸነኽ እቲ ስክሪን፣ "Your Cards" (ካርድታትካ) ዝብል ጠውቑ
- 3) ኣብታ ሓምላይ "Activate" (ስራሕ ኣጀምር) እትብል ቁልፊ ጠውቑ
- 4) ስእሊ እቲ ሓድሽ ባር ኮድካ ውሰድ ወይ ነቲ ባር ኮድ ኣብ ወረቐት ኣሕተምካ፣ ናብ ድኻን ኪድ!



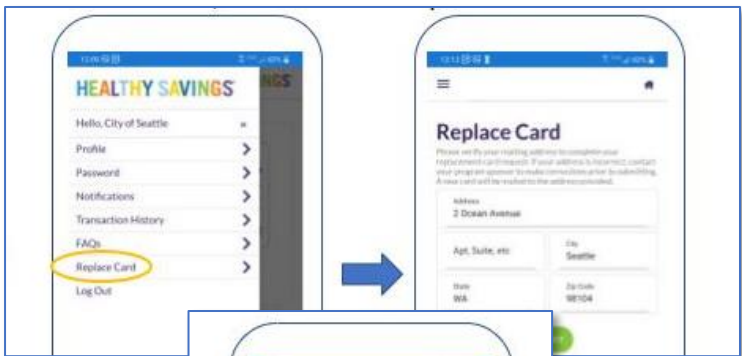


### አብ ስማርትፎን ወይ ታብለት አፕሊኬሽን ብምጥቃም

ናብ'ቲ አብ ተሌፎንካ ዚርከብ "Healthy Savings" ዚብሃል አፕሊኬሽን ብምኻድ— ወይ ከአ እንደገና ካብቲ ንተጠቀምቲ ኣይፎን ዝኸውን App Store® ወይ ድማ ንተጠቀምቲ ኣንድሮይድ ስልኪታት ዝኸውን Google Play® ብምኻድ ኣውርዶ። ድሕሪኡ ብ ኢ-መይልካን በቲ ዝፈጠርካዮ ናይ ምሽጥር ቃልን ተጠቒምካ እቶ። እቲ ናይ ምሽጥር ቃልካ ወይ ኢ-መይልካ እንተ ረሲዕካዮ፣ *Having trouble logging in?* (ናብ መስርሕ ኮምፒተር ኸትኣቱ የጸግመካ ድዩ?) ዝብል ሊንክ ጠውቑ ።

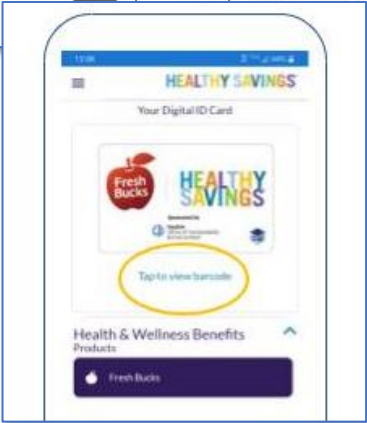
ሓንሳእ ምስ ኣተኻ፣ ብምቕጻል መተካእታ ካርድ ክትሓትት ኢኻ— እዚ ኸአ ነቲ ሕጂ ዘሎ ቍጽሪ ናይ Fresh Bucks ካርድ ኣደስኪሉ ኢድሽ ቍጽሪ Fresh Bucks ካርድ ኬውጽኣልካ እዩ።

- 1) ነቶም አብ ላዕለዋይ ጸጋማይ ኮርናዕ ዘሎዉ 3 ጋድም መስመራት ጠውቑ
- 2) ድሕሪኡ "Replace Card" (ካርድ ምትካእ) ዝብል ጠውቑ
- 3) ኣድራሻኻ ቅኑዕ ምዃኑ ኣረጋግጽ፣ ቅኑዕ እንተ ኹይኑ ኣብታ "Submit" (ኣረክብ) እትብል ጠውቑ።



### ዕዳጋ ንክትገብር፡ ዛዚምካ ክትወጽእ ከለኻ ባር ኮድካ ኣርኢ።

- 1) ኣብ'ቲ ናይ ዋና ገጽ ስክሪን "Tap to view barcode" (ባርኮድ ንምርኣይ ጠውቑ) ዝብል ጠውቑ
- 2) ኣብታ ሓምላይ "Activate" (ስራሕ ኣጀምር) እትብል ቁልፍ ጠውቑ
- 3) ናብ ድኳን ብምኻድ— ነቲ ኣድሽ ባርኮድካ ኣርኢ!





Seattle  
Office of Sustainability  
& Environment

## ሕጂ ዝቐረየካ ሒሳብካ ንምርእይ/ንምፍላጥ ቀሊል ኢዩ!

### ኣብ ኮምፕዩተር ወይ ኣብ ታብሊት

- 1) ናብ <https://healthysavings.com/freshbucks/Account/BalanceCheck> እቶ (ካልእ ግዜ ምእንታን ከትጥቀመሉ ምልክት ግበረሉ/ ቡክማርክ ግበር!)  
 ወይ ዝቐለለ እንተ ኹይኑ፦  
 ናብ [SeattleFreshBucks.org](https://SeattleFreshBucks.org) ኪድ እሞ  
 ነቲ "My Account " ዚብል ቁልፊ ጠውቕ  
 "Quick Balance Check" ዚብል ቁልፊ ጠውቕ
- 2) ዝቐረየ ሒሳብካ ርእ— ንኹሉ እቲ ወርሓዊ ረብሓታትካ ከምዝተጠቐምካሉ ድማ ኣረጋግጽ!

### ኣብ ስማርትፎን ወይ ታብሊት ኣፕሊኬሽን ብምጥቃም

- 1) እቶ
- 2) ነቲ ዝቐረየ ሒሳብካ ኣብ ዝሃኻ ወይ ዕዳጋ እንዳገበርካ ከለኻ ርእዩ! ንኹሉ እቲ ወርሓዊ ረብሓታትካ ከምዝተጠቐምካሉ ኣረጋግጽ!

ኣኸለ—ነቲ ካብ Fresh Bucks ኣትረኽቦ ጥቕሚ ኣብ መዓላ ከተውዕሎ ተዳሊኻ ኣለኻ ማለት እዩ! እታ ሓዳስ ካርድኻ ካብቲ ደጋዊ ሸያጣይና ካብ 4-6 ሰሙን ኣብ ዘሎ ግዜ ከበጽሓካ ትጽቢት ከትገብር ትኽእል ኢኻ።

እንተኹነ ግን ካርድኻ ኸሳዕ እትጽበ ረብሓታት ክሓልፈካ ኣየድልን ኢዩ፤ ከመይሲ ሕጂ ኣብ ምውጻእካ ከተርኢ እትኽእል ሓድሽ ባርኮድ ኣሎካ!

ሕጂ ኸኣ ኣብ ኮምፕዩተርካ፣ ታብሊትካ፣ ወይ ስማርትፎንካ፣ ነቲ ዝቐረየ ሒሳብካ ካብ ኣካወንትኻ ክትርኢ ስለ እትኽእል ኣብ ቤትካ (ወይ ናብ ዕዳጋ ኸትከይድ ከለኻ እውን ከይተረፈ) ነቲ ዝቐረየ ሒሳብካ ቐልጢፍካ ኸትርኢ ትኽእል ኢኻ።

ዜሓጉስ ግዜ ዕዳጋ ይኹነልካ፤

ጉጅለኻ፡ ጉጅለ *Fresh Bucks*